

Newborn Baby Essentials Checklist - FOOD!!

♡ 母乳と粉ミルク共通 ♡

- ☐ Bibs (よだれかけ)
 - サラっとしたコットンで色が濃い目の生地
 - 留めるところがマジックテープ式
- ☐ Muslins (ムスリン)
 - 30 から 50cm 四方がお勧め

♡ 母乳 ♡

- ☐ Nursing Pillow (授乳クッション)
 - 妊婦さん用抱き枕を応用ではなく、専用のものを
- ☐ Breast Pump (搾乳機)
 - 電動がお勧め
 - 乳首フランジのサイズに注意
- ☐ Nursing Cover (授乳ケープ)
- ☐ Breast Pads (乳パッド)
- ☐ Vitamins (ビタミン剤)
 - 授乳ママ用のビタミン剤は必須です！

♡ 粉ミルクまたは搾乳ミルク ♡

- ☐ Baby Bottle (哺乳瓶)
 - 月齢によってボトルの大きさと飲み口の乳首の大きさが変わるので注意
- ☐ Steriliser (殺菌器)
 - LED タイプがあればお勧め
- ☐ Milk Maker (自動調乳機)
- ☐ Rapid Cool Flask (急速解熱ボトル)
 - 自動調乳機を使わないなら、解熱ボトル+耐熱ジャーの組み合わせがお勧め
- ☐ Bottle Brush (ボトル洗浄ブラシ)
- ☐ Details Bottle Cleaning Brush (ボトル細部洗浄ブラシ)

♡ 離乳食 ♡

- ☐ Baby Food Maker (離乳食用ブレンダー)
 - 蒸しからブレンドしてくれる離乳食用のブレンダーがお勧め

- **Baby Plates/Baby Bowls**（ベビー食器）
 - 電子レンジ対応は必須
 - お皿の下が吸盤になっていると尚良い
- **Infant Spoons**（離乳食スプーン）
 - ソフトで、浅い形状のもの
 - 4, 5本あると楽
- **Weaning/Feeding Bibs**（離乳食エプロン）
 - ポリエステル製（すぐ水洗いできる）
 - ポケットがある（口からこぼれたフードをキャッチ）
 - 肩の部分がやや太め（横を向いた時もキャッチ）
- **Food Storage**（保存パック）
 - 通常の保存パックの小さいタイプ（250ml 位の大きさ）
 - 離乳食用の 60ml 小分けタイプ（出先用）
 - 氷冷ケースのタイプ（離乳食前期にお勧め）
- **High Chair**（ハイチェア）
 - 足置き場があり、高さが調整できる
 - 椅子とテーブルの間が出来ただけ近い
 - テーブルはベビの肘がテーブルより上になる高さ
 - クッションがあるとベター
 - テーブルが丸洗いできる、もしくはテーブルに丸洗いできるカバーがついているもの
- **Splash Mat**（食べこぼしマット）
 - 無地か、柄があっても淡い色